

Forum des CHSCT

Addictions en milieu professionnel : de quoi parle-t-on?

Dr Tony ROMUALD
P.H. Addictologue C.H.U. de Guadeloupe
Coordonnateur Médical Réseau Addictions Guadeloupe
rdv.addictologie@chu-guadeloupe.fr

Le 19 décembre 2017

Addiction : définition

► Un comportement

- C'est l'impossibilité répétée de contrôler un comportement,
- C'est la **poursuite de ce comportement en dépit de ses conséquences négatives**, qu'elles soient physiques, psychiques, familiales, professionnelles, sociales, etc.
- Ce comportement visant à **produire du plaisir** ou à **soulager une sensation de malaise**.

► Différents comportements



L'addiction : Quels facteurs de risque ?

Des facteurs de risque individuels

Tempérament

Evènements de vie

Comorbidités psychiatriques

Facteurs génétiques

Des facteurs de risque sociaux

Problèmes sociaux

Consommation des parents

Difficultés relationnelles

Intégration dans un groupe

Des facteurs de risque liés aux comportements

La recherche d'excès
et d'ivresse

Association de
plusieurs substances

La précocité

L'usage "auto
thérapeutique

Le pouvoir
addictogène de la
substance



Des consommations problématiques a la dépendance

ICD-10

The ICD-10
Classification
of Mental and
Behavioural
Disorders

Clinical
descriptions
and diagnostic
guidelines



World Health Organization

Dépendance

Au moins 3 critères au cours de la dernière année:

- désir puissant ou compulsif d'utiliser une substance psychoactive
- difficultés à contrôler l'usage de la substance
- syndrome de sevrage physiologique caractéristique de la substance
- mise en évidence d'une tolérance aux effets de la substance psychoactive
- abandon progressif d'autres sources de plaisir et d'intérêts au profit de l'utilisation de la substance psychoactive.
- poursuite de la consommation de la substance malgré la survenue de conséquences manifestement nocives

http://www.who.int/substance_abuse/terminology/definition1/fr/

Usage Nocif
(≈ Abus)

- absence de diagnostic de dépendance
- survenue de troubles psychologiques ou physiques en raison de l'usage
- utilisation continue de substances psychoactives pendant au moins un mois ou de façon répétée au cours des 12 derniers mois

http://www.who.int/substance_abuse/terminology/definition2/fr/

MESUSAGE

Usage
à risque
(dangereuse)

- absence de conséquences chroniques visibles
- facteur de risque (pas diagnostic)

http://www.who.int/substance_abuse/terminology/definition3/fr/

Usage Simple
(Alcool)

- >21 vs/semaine (H) - <14 vs/semaine (F)
- <5/4 sur une occasion
- Au moins un jour de non-usage par semaine

L'addiction

Apporte du plaisir (hédonie) ou un surcroît de plaisir (recherche de sensations fortes) ;

Apporte éventuellement un soulagement à la souffrance psychique ;

Apparaît comme un envahissement de la vie quotidienne du sujet

En son absence, elle génère un manque (dép physique et psychique), soulagé par la reprise du comportement;

Est marquée par une habitude, avec une baisse des effets hédoniques ou de soulagement (tolérance);

Entraîne une perte de contrôle dans le comportement ;

Peut entraîner des conflits externes (disputes avec l'entourage) et internes (arrêter ou continuer) ;

Génère une souffrance secondaire (détresse, dépression, anxiété, baisse de l'estime de soi) ;

Peut entraîner des conséquences négatives (santé, familial, social, professionnel, judiciaire, financier..)



Alcool : Effets a court terme

À faibles doses

Sensation de détente et d'euphorie, voire d'excitation.

Effet désinhibant

Diminution des réflexes

À plus fortes doses : ivresse

Mauvaise coordination des mouvements

Augmentation du temps de réaction

Diminution plus nette des réflexes et de la vigilance

Difficultés pour parler

Pertes de mémoire

Somnolence...

À très fortes doses

Perte de connaissance

Coma éthylique

Des conséquences diverses

Accidents

Agressivité, passivité,

Agressions sexuelles, rapports sexuels a risque

Professionnelle

Familiale

Sante

Alcool : Effets a long terme

conséquences somatiques

Foie, pancreas

Cancer : bouche, pharynx, larynx,

Cerveau et Nerfs : AVC, Neuropathies,

troubles cognitifs (mémoire, attention..)

Cœur : Cardiopathie, HTA

Syndrome d'Alcoolisation Fœtale

Vulnérabilité : tuberculose...

comorbidités psychiatriques

Aggravation addiction et psychiatrie

Moins bonne compliance aux traitements

fréquence de rechutes pour les deux troubles

Difficulté à demander puis à adhérer à un traitement

fréquence de situations de crise

Taux plus élevés d'hospitalisations

Grande fréquence de suicides et de tentatives de suicides

conséquences sociales

isolement, exclusion

Difficultés familiales (conflits séparation)

Domages professionnels (absence, incapacité physique et psychique, perte de productivité..)

Violence donnée et reçue, maltraitance

Délinquance, Crimes

Cannabis Effets a court terme

Effets psychologiques

Euphorie, diminution de l'anxiété et de la vigilance,

Logorrhée, augmentation de la confiance en soi et de la sociabilité.

changements d'humeur, anxiété, retrait social, hallucinations, attaques de panique

Effets physiques

Rougeur oculaire

Tachycardie, hypotension, fibrillation auriculaire, arythmie ventriculaire

Augmentation de l'appétit, diminution de la salivation vomissements, diarrhées

céphalées, vertiges, dysarthrie, tremblements, altération de la coordination des mouvements

Effets cognitifs

Affecte la mémoire, l'attention, la concentration, la perception visuelle, temporelle et sensorielle

Fragmentation de la pensée, une dissociation des idées,

Temps de réaction prolongé

Cannabis : Effets à long terme

Cancers	Cardiovasculaire et respiratoire	Effets psychiatriques et cognitifs	Autres
broncho-pulmonaire	Infarctus du myocarde	Aggravation de la dépression et d'anxiété	Effets psychosociaux
Vessie et prostate	Trouble du rythme	Révélation de schizophrénie	Effets sur la reproduction
Col utérin	Artérite	Altération de la mémoire et de l'attention	Effets sur la grossesse
	Bronchites chroniques,		
	Emphysème bulleux		

Cocaine : Effets à court terme

Effets recherchés

Euphorie, désinhibition sociale,
Sentiment de bien-être, de joie et de légèreté
Sentiment de facilité et de maîtrise
impression de pensée plus vive et plus claire
Confiance en soi accrue
Disparition de la sensation de fatigue
impression de pouvoirs physiques accrus
intensification des plaisirs, excitation sexuelle
disparition du besoin de sommeil et insomnie
Diminution de l'anxiété
Amélioration de l'humeur

Effets négatifs parfois

Anxiété
Sentiment de perte de contrôle
Dysphorie (irritabilité, anxiété, tristesse)
Comportement agressif
Paranoïa, sentiment de persécution
Confusion

Cocaïne : Effets à long terme

Cardiovasculaires et Neurologiques	Psychiatriques et cognitifs	Sociaux	Autres
Arythmie, tachycardie, HTA	Dépression	Financiers	Obstétricales
Infarctus sujet de moins 40 ans	Paranoïa	Familiaux	Transmission de virus
Convulsions	Attaques de panique	Marginalisation	Orl
Céphalées	Aggravation de la schizophrénie		
AVC	Troubles cognitifs		

Pour les usagers dépendants Un parcours de Soin

REPERAGE : DEPENDANCE

Perte de contrôle	Efforts infructueux	activités sociales réduites	Difficultés obligations	Problèmes médicaux	Tolérance	craving
-------------------	---------------------	-----------------------------	-------------------------	-------------------------	-----------	---------

RESEAU
ADDICTIONS
GUADELOUPE

STRUCTURES DE SOINS

PLATEFORME
TERRITORIALE
D'APPUI

CSAPA	Consultations Hospitalières d'Addictologie	Liaison Intra-Hospitalière	Hospitalisations
-------	--	----------------------------	------------------

EVALUATION

Demande	Med-psycho-soc Addictologique	Comorbidités	Motivation	Analyse fonctionnelle
---------	-------------------------------	--------------	------------	-----------------------

SOINS AMBULATOIRES +/- HOSPITALISATION

Contrôle, sevrage, substitution,	Prévention de la rechute...	Restructuration cognitive	Relaxation...	Accompagnement familial	Groupes : Parole, socialisation Médiation corporelle...
----------------------------------	-----------------------------	---------------------------	---------------	-------------------------	--



Merci de votre attention